

# MENANAMKAN SIKAP DISIPLIN PADA ANAK



## 1. Jadikan konsistensi sebagai kunci

Disiplin harus diterapkan secara konsisten. Pastikan Anda dan semua anggota keluarga lainnya memahami dan mengikuti aturan yang sama. Jika anak tahu bahwa aturan akan selalu ditegakkan tanpa terkecuali, mereka akan lebih cenderung menghormatinya dan mematuhi.

## 2. Berikan contoh yang baik

Anak-anak cenderung meniru perilaku orangtua mereka. Oleh karena itu, penting bagi Anda untuk menjadi contoh yang baik dalam hal disiplin. Tunjukkan kesediaan untuk menghormati aturan, mengelola waktu dengan baik, dan menyelesaikan tugas-tugas dengan penuh tanggung jawab.

## 3. Jelaskan alasan di balik aturan

Bantu anak memahami alasan di balik aturan-aturan yang Anda terapkan. Terangkan bagaimana aturan-aturan tersebut membantu mereka tumbuh dan belajar dengan baik. Saat anak memahami mengapa disiplin diperlukan, mereka akan lebih menerima dan mematuhi aturan tersebut.

## 4. Berikan konsekuensi yang tepat

Jika anak melanggar aturan, berikan konsekuensi yang sesuai dengan pelanggarannya. Pastikan konsekuensi tersebut bersifat mengajarkan, bukan hanya menghukum.